

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ БОЛЬШЕСАЛЬСКОМ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8

**ПЛАН**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных**  
**и социально-значимых мероприятий**  
**на 2023 — 2024 учебный год**

***Цель:***

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

1 Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

***Ожидаемые результаты:***

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

***План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:***

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b><i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток на переменах	сентябрь	Зам. директора по ВР Демирян СК.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток на переменах.	октябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Постукян Л.В., члены клуба

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Ответственные за спортивную работу в классах
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Зам. директора по ВР Демирян С.К. Руководитель школьного спортивного клуба Постукян Л.В.
Организация секций	октябрь	Зам. директора по ВР Демирян С.К, учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Постукян Л.В., учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов Руководитель ШСК Постукян Л.В.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов Руководитель ШСК Постукян Л.В.
<b>3. Внеурочная работа в школе в соответствии с календарным планом</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь - декабрь	Зам.директора по ВР Демирян СК. Руководитель ШСК Постукян Л.В., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Апрель	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Май	Классные руководители 1-11 кл
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель ШСК Постукян Л.В., члены клуба

<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение учебного года	Зам.директора по ВР Демирян СК. Руководитель ШСК Постукян Л.В., члены клуба
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение учебного года	Зам.директора по ВР Демирян СК. Руководитель ШСК Постукян Л.В., члены клуба

Директор МБОУ СОШ№8



Шорлуян А.М.

Согласовано

Руководитель ШСК «Эверест»

\_\_\_\_\_ Л.В.Постукян

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №8

\_\_\_\_\_ А.М.Шорлуян



**График работы школьного спортивного клуба «Эверест»  
на 2023-2024 учебный год  
секция «Спортивный Туризм»**

<b>День недели</b>	<b>Часы работы</b>	<b>Тренер-преподаватель</b>
Вторник	16.00 - 18.00	Постукян Л.В.
Пятница	14.30 - 16.30	Постукян Л.В.

Согласовано

Руководитель ШСК «Эверест»

\_\_\_\_\_ Л.В.Постукян

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №8

  
\_\_\_\_\_ А.М.Шорлуян



## Календарный план спортивно-массовых мероприятий

### ШСК «Эверест» на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения
1	Организация работы ШСК «Эверест»	сентябрь	Школьный двор
2	Отборочный тур в команду школы по спортивному туризму	сентябрь	Школьный двор
3	Отборочный тур в команду школы по спортивному ориентированию	октябрь	Школьный двор
4	Школьный этап соревнований по спортивному туризму	ноябрь	Школьный двор
5	Школьный этап соревнований по спортивному ориентированию	декабрь	Школьный двор
6	Школьный дистанционный краеведческий конкурс «Мой край родной»	январь	Фойе школы
7	Кубок школы по спортивному туризму (дистанция - пешеходная)	февраль	Спортивный зал
8	Кубок школы по спортивному ориентированию	март	Школьный двор
9	«Весенний день здоровья»	апрель	Школьный стадион
10	Финальный школьный этап по спортивному туризму (личное первенство)	май	Школьный двор