

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
БОЛЬШЕСАЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8**

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ № 8  
А.М. Шорлуян  
Приказ № 382 от «28» 03 2023г.



**ПЛАН РАБОТЫ**

**волонтерского отряда «Взгляд в будущее»**

**2022-2023 уч год**

**С. Большие Салы**

## Пояснительная записка

Изменения, происходящие в нашем обществе, на сегодняшний день, как социально-экономические, так и политические, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении.

Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Волонтерские организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка, навязанной извне. К тому же формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Таким образом в сложившуюся воспитательную систему школы необходимо ввести инновационные формы решения обозначенных проблем, позволяющие создать условия для самореализации и стимулы для включения молодых людей в общественные процессы.

Возрождение и развитие молодежного движения в школах привело к мысли о возможности решения этих проблем через создание волонтерского отряда.

Волонтерское движение – новая форма вовлечения подростков в социальную активность, призвано способствовать формированию и совершенствованию политической и социальной компетентности подрастающего поколения.

Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием, пропагандой здорового образа жизни. К тому же формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Первым членам волонтерского отряда, необходимо пропустить идею волонтерства через себя и понять, что эта деятельность не просто развлечение.

Главное здесь – активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию, желание изменить этот мир к лучшему.

Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горящий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни приобретенный ими опыт поможет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение (тренинговые и профилактические занятия с волонтерами, обучающие и развивающие лагеря, сборы, работа с тематической литературой)). Так же взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц.опросов, анкетирования)). Передавая информацию своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка, написание статей в газету. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности, решению проблем пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек.

**Цель программы:** популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек. Сформировать сплоченную команду волонтеров, имеющих активную жизненную позицию. Создание условий для реализации социальных инициатив.

**Задачи программы:**

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Формирование позитивного влияния на подростков при выборе ими жизненных ценностей, через творческую активность.
3. Формирование навыков и умений противостоять негативным привычкам. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
4. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
5. Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге

### **Краткое описание программы:**

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами.

Профильный отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески одаренными или социально активными детьми.

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

Профильный отряд волонтеров - проект, направленный на формирование здорового образа жизни среди детей младшего школьного возраста и подростков, формирование позиции здорового гражданина общества. Актуальность проекта напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются школьники, например, табакокурение, ПАВ и др.

При реализации проекта будут применяться следующие

#### **принципы организации и содержания деятельности**

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.
2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.
3. Принцип социальной активности через включение воспитанников и подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, досуговых мероприятий.
4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.

В основе деятельности профильного отряда - пропаганда здорового образа жизни и активной жизненной позиции.

#### **Заповеди волонтеров школы:**

- ❖ Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
- ❖ Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- ❖ Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- ❖ Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

#### **Правила деятельности волонтера:**

- ✓ Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- ✓ Будь генератором идей!
- ✓ Уважай мнение других!
- ✓ Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- ✓ Обещаешь – сделай!
- ✓ Не умеешь – научись!
- ✓ Будь настойчив в достижении целей!

✓ Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

### **Кодекс волонтеров:**

#### **Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!**

-Знаем сами и малышам научим,

Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

**-Акции – нужное дело и важное.** Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

**-Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!** (Участие в конкурсах и мероприятиях по пропаганде ЗОЖ)

**-Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!”**  
(Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)

**-Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование!**

Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование! (Пишем социальный проект “Будущее - это мы!”)

**-День волонтера имел успех. Желаящих много – берем не всех!** Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)

**-Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь!**

Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

### **Ключевые мероприятия программы:**

- Проведение классных часов в начальных классах школы (1-4) по ПДД.

**«Знай правила дорожного движения как таблицу умножения»**

-Проведение мероприятий в 1-4 и в 5-7 классах

**«Академия здорового образа жизни»** (Весёлые старты, Большие гонки, турниры, и т.д.);

-Создание методической папки, включающей мероприятия и игры по пропаганде ЗОЖ, и профилактике социально-негативных явлений в детской и подростковой среде.

## Содержание деятельности и механизм реализации.

### Подготовительный период

1. Сбор, анализ, обобщение материала необходимого для реализации проекта
2. Написание программы.
3. Набор желающих в профильный отряд.

### Организационный период

- ✓ Набор команды
- ✓ Знакомство детей с программой.
- ✓ Старт программы.

### Основной период

1. Реализация программы.
2. Личностный рост каждого ребёнка в ходе реализации программы.

### Итоговый период

Психолого-социально-педагогический анализ итогов работы отряда

### Структура волонтерского отряда.

Руководитель волонтерского отряда – А. А. Арутюнян. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров. Волонтеры – учащиеся 2-11 класса.

Стать волонтером может любой обучающийся с 8 лет.

### **Функции волонтеров в профилактической работе:**

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

**Общая структура реализации программы (2022-2023)**

<b>Дата</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Классы</b>
В течение года	Акция «Сохраним природу – сохраним жизнь!»	1-11
В течение года	Акции «Память», «Обелиск» (уход за памятниками и обелисками)	5-11
март	Акция «Лохматая посылка» для приютов бездомных животных.	1-11
30 марта	Медиаакция «День защиты Земли»	1-11
апрель	«Неделя добрых дел» - проведение акции «Бумажный Бум»	1-11
апрель	«Неделя добрых дел» - проведение акции «Добрые крышечки»	1-11
7 апреля	Всемирный день здоровья. Организация фотоконкурса «Выбор молодёжи – быть здоровым!»,	1-11
23 апреля	Медиа-акция «Всемирный день книг».	1-11
апрель	Акция «Чистота вокруг школы»	1-11
Май	Изготовление памяток, буклетов «Что мы знаем о табаке», «Курение или здоровье?»	5-11
9 мая	Изготовление поздравительных открыток для ветеранов.	1-11
май	Акция «Озеленение территории» - Посадка дерева на территории школы	1-11
май	Подведение итогов работы волонтерского отряда «Бумеранг»	1-11

## **5.Ожидаемые результаты:**

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

## Литература

1. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы - <http://www.isovet.ru/>
2. Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» от 11.08.1995г. № 135-ФЗ (ред. от 30.12.2008).