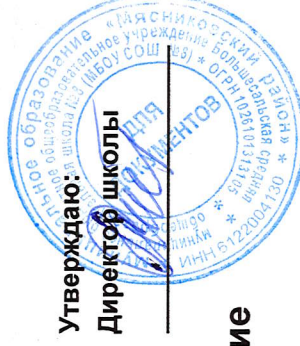


Согласовано
Зав.столовой
Арабаджиян С.К.



Утверждаю:
Директор школы

Примерное меню на двухразовое питание для детей ОВЗ, МБОУ СОШ № 8

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Цена (руб)
1 день			
Завтрак			
1	Расстегаи с куриным мясом	80	35,00
2	Мандарин	140	18,00
3	Мармелад	30	8,00
	Итого:		61,00
Обед			
1	Рассольник Ленинградский	200	18,50
2	Сосиски отварные ганновские	55	27,50
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00
4	Салат из квашеной капусты	20	5,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		75,00
	Итого за день:		136,00
2 день			
Завтрак			
1	Рулет с шоколадом	80	32,00
2	Яблоко	220	15,00
3	Печенье «Тонди»	30	10,00
4	Чай с сахаром	200/15	4,00
	Итого:		61,00
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	200	14,12
2	Биточки из говядины	55	31,20
3	Пюре картофельное	100	15,30
4	Винегрет овощной	20	4,38
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		75,00
	Итого за день:		136,00
3 день			
Завтрак			
1	Пирожок печёный с абрикосовой начинкой	80	30,00
2	Шоколадный батончик «Беби Фокс»	45	27,00
3	Чай с сахаром	200/15	4,00

		Итого:			61,00
	Обед				
1	Суп с домашней лапшой и картофелем		200		14,20
2	Котлета рубленая из филе куриного		55		32,50
3	Рис отварной		150		11,50
4	Помидоры свежие с зеленью, маслом растит.		20		6,80
5	Чай с сахаром		200/15		4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)		25/30		6,00
	Итого:				75,00
	Итого за день:				136,00
	4 день				
	Завтрак				
1	Сосиска в тесте		80		37,00
2	Батончик вафельный «Джумка»		37		20,00
3	Чай с сахаром		200/15		4,00
	Итого:				61,00
	Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем		200		12,50
2	Тефтели из говядины с рисом с соусом		65/20		36,00
3	Каша пшеничная		150		7,50
4	Огурцы свежие		20		6,00
5	Компот из сухофруктов витамин.		200		7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)		25/30		6,00
	Итого:				75,00
	Итого за день:				136,00
	5 день				
	Завтрак				
1	Пирожок печёный с ананасовой начинкой		80		30,00
2	Мармелад		30		11,00
3	Сырок глазированный		40		16,00
4	Чай с сахаром		200/15		4,00
	Итого:				61,00
	Обед				
1	Суп картофельный с рисом		200		12,20
2	Филе грудки куриной запеченное		50		38,00
3	Макаронные изделия отварные		150		9,80
4	Салат из моркови с маслом растительным		20		5,00
5	Чай с сахаром		200/15		4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)		25/30		6,00
	Итого:				75,00
	Итого за день:				136,00
	6 день				
	Завтрак				
1	Рогалик с маком		80		27,00

2	Пирожное		32	12,00
3	Сок натуральный с трубочкой		200	22,00
	Итого:			61,00
	Обед			
1	Суп картофельный с горохом	200		14,12
2	Сосиски отварные ганноверские	55		27,50
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		14,00
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	30		9,38
5	Чай с сахаром	200/15		4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30		6,00
	Итого :			75,00
	Итого за день:			136,00
	7 день			
	Завтрак			
1	Расстегаи с куриным мясом	80		35,00
2	Яблоко	250		17,00
3	Батончик «Бонфетти»	25		9,00
	Итого:			61,00
	Обед			
1	Суп картофельный с вермишелью	200		13,50
2	Котлета из говядины	55		31,20
3	Пюре картофельное	100		15,30
4	Свекла отварная с огурцом сол. и кап.квашеной	20		5,00
5	Чай с сахаром	200/15		4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30		6,00
	Итого:			75,00
	Итого за день:			136,00
	8 день			
	Завтрак			
1	Котлета в тесте	80		37,00
2	Вафля « Ромбо»	12,5		7,00
3	Кофе с молоком	200		17,00
	Итого:			61,00
	Обед			
1	Борщ Сибирский	200		10,50
2	Филе грудки куриной запеченное	50		38,00
3	Рис отварной	150		11,50
4	Салат из моркови с маслом растительным	20		5,00
5	Чай с сахаром	200/15		4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30		6,00
	Итого :			75,00
	Итого за день:			136,00
	9 день			

	Завтрак		
1	Сосиска в тесте	80	37,00
2	Конфеты вафельные «Дарёнка»	15	7,00
3	Сок натуральный	200	17,00
	Итого:		61,00
	Обед		
1	Суп картофельный с рисом	200	12,20
2	Гуляш из говядины отварной	25/25	41,80
3	Каша пшеничная	150	7,50
4	Огурцы солёные	20	3,50
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого :		75,00
	Итого за день:		136,00
	10 день		
	Завтрак		
1	Пирожок печёный с клубничной начинкой	80	30,00
2	Шоколадный батончик «Беби фокс»	45	27,00
3	Чай с сахаром	200/15	4,00
	Итого:		61,00
	Обед		
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	14,20
2	Наггетсы куриные	3/20	32,00
3	Макаронные изделия отварные	150	9,80
4	Огурцы свежие	20	6,00
5	Компот из сухофруктов витамин.	200	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого :		75,00
	Итого за день:		136,00