

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ БОЛЬШЕСАЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий на II полугодие
2021 – 2022 учебного года**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток на переменах	январь	Зам. директора по ВР Демирян С.К.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток на переменах.	февраль	Классные руководители 1-11 классов
Проведение занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Постукян Л.В., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Ответственные за спортивную работу в классах

2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	январь	Классные руководители 1-11 классов
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	январь	Зам. директора по ВР Демирян С.К. Руководитель школьного спортивного клуба Постукян Л.В.
Организация секций.	февраль	Зам. директора по ВР Демирян С.К., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Постукян Л.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Постукян Л.В.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Март	Зам. директора по ВР Демирян С.К. Руководитель школьного спортивного клуба Постукян Л.В., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Апрель	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Май	Классные руководители 1-11 кл
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Постукян Л.В., члены клуба
6. Работа с родителями учащихся		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Демирян С.К. Руководитель школьного спортивного клуба Постукян Л.В., члены клуба

Директор МБОУ СОШ №8



А.М.Шорлуян